

MASTERCLASS

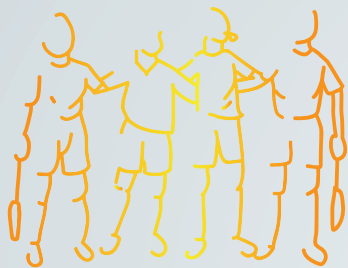
Lleida, 27-28-29 diciembre 2016



DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA

Xavier Estrada Fernández

PROGRAMA



DEL RENDIMENT A L'EXCEL·LÈNCIA

Xavier Estrada Fernández

MARTES 27

11.30h

ALL STAR INCLUSIVE FOOTBALL LLEIDA 2016

Celebración de un partido inclusivo entre personas famosas del ámbito social y deportivo y personas con necesidades especiales de entidades sociales.

LUGAR: Camp d'Esports.

13:00h

CONFERENCIA INAUGURAL

ENTRADA LIBRE

**VISITA GUIADA A LA CIUDAD DE LLEIDA
PARA LOS ASISTENTES A LA MATERCLASS
"DEL RENDIMIENTO A LA EXCELENCIA"

MIÉRCOLES 28

9.15h

CONFERENCIA TEÓRICO-PRÀCTICA I

"Gestión emocional"

Sr. TONI PÉREZ MARTÍNEZ

Coach deportivo y ejecutivo

LUGAR: Sala Sícoris Club

10:55h

COFFE BREAK

LUGAR: Sala Sícoris Club

11:15h

CONFERENCIA II

"La lesión deportiva: de la mecánica a la biología"

Dr. XAVIER PEIRAU

Médico especialista en medicina de educación física y el deporte

LUGAR: Sala Sícoris Club

12:10h

PRÀCTICA-CONFERENCIA

LUGAR: Sala Sícoris Club

16:15h

CONFERENCIA TEÓRICO-PRÁCTICA III

“Una forma de vivir. El valor de los valores”

Sr. XAVIER ESTRADA FERNÁNDEZ
Árbitro internacional de fútbol de 1ª División.

LUGAR: Sala Sícoris Club

17:55h

DESCANSO

LUGAR: Sala Sícoris Club

18:15h

CONFERENCIA TEÓRICO-PRÁCTICA IV

“Creación de tu modelo de juego”

Sr. JUAN CARLOS OLIVA
Entrenador profesional de fútbol RCD Espanyol de Barcelona

LUGAR: Sala Sícoris Club

JUEVES 29

9:00h

CONFERENCIA TEÓRICO-PRÁCTICA V

“Genética y nutrición deportiva”

Dr. JOSEP MANEL ESTRADA FERNÁNDEZ
Médico especialista en Pediatría, máster en nutrición y salud, experto en medicina genómica y coach nutricional

LUGAR: Sala Sícoris Club

10:45h

DESCANSO

LUGAR: Sala Sícoris Club

11:00h

CONFERENCIA VI

“Cómo llegar a ser un deportista de alto nivel”

Dr. FRANCESC CORBI SOLER
Profesor de INEFC, experto en biomecánica y preparador físico de la selección española de hípica

LUGAR: Sala Sícoris Club

11:55h

PRÁCTICA CONFERENCIA

LUGAR: Sala Sícoris Club

13:15h

CONFERENCIA DE CLAUSURA

“Los condicionantes psicológicos del rendimiento”

Sr. PEP MARÍ

Jefe del Departamento del Psicología del Deporte del CAR de Sant Cugat y autor del libro 'Aprender de los campeones'

ENTRADA LIBRE

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Consulta cómo participar enviando un mail a masterclasslleida@icloud.com

PRECIO DE LAS INSCRIPCIONES
90€ hasta el 30 de noviembre de 2016
120€ a partir del 1 de diciembre

Las comidas están incluidas en el precio de la inscripción



Ajuntament de Lleida



DEL RENDIMENT A
L'EXCEL·LÈNCIA

Xavier Estrada Fernández



COLABORAN:



Generalitat de Catalunya



SICORIS CLUB



Para más información: masterclasslleida@icloud.com